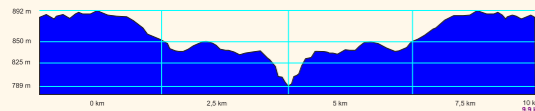


Datos técnicos de las rutas BTT

1 CRISTÓBAL, CAMINO CABEZA DEL ÁGUILA, CRISTÓBAL (IDA Y VUELTA)



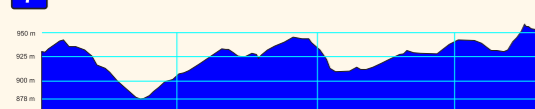
Distancia: 9.963m - Ascenso acumulado: 155 m - Descenso acumulado: 154 m

4 SANTIBÁÑEZ DE LA SIERRA, SAN ESTEBAN DE LA SIERRA, SANTIBÁÑEZ DE LA SIERRA (CIRCULAR)



Distancia: 6.167 m - Ascenso acumulado: 224 m - Descenso acumulado: 240 m

7 LOS SANTOS (CIRCULAR)



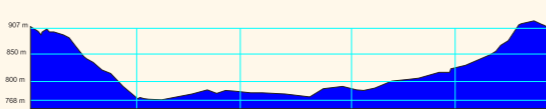
Distancia: 9.437 m - Ascenso acumulado: 135 m - Descenso acumulado: 149 m

2 CRISTÓBAL, SANTA MARÍA DE LOS LLANOS, MOLINILLO, SANTIBÁÑEZ DE LA SIERRA, CRISTÓBAL (CIRCULAR)



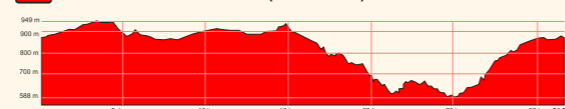
Distancia: 20.398 m - Ascenso acumulado: 537 m - Descenso acumulado: 528 m

5 VALDEFUENTES DE SANGUSÍN (CIRCULAR)



Distancia: 12.281 m - Ascenso acumulado: 125 m - Descenso acumulado: 118 m

8 CRISTÓBAL, VALDEFUENTES DE SANGUSÍN, SAN ESTEBAN DE LA SIERRA, SANTIBÁÑEZ DE LA SIERRA, CRISTÓBAL (CIRCULAR)



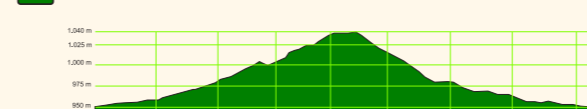
Distancia: 31.964 m - Ascenso acumulado: 571 m - Descenso acumulado: 614 m

3 CRISTÓBAL, VALDEFUENTES, FUENTERROBLE, LOS SANTOS, SAN ESTEBAN DE LA SIERRA, SANTIBÁÑEZ DE LA SIERRA, CRISTÓBAL (CIRCULAR)



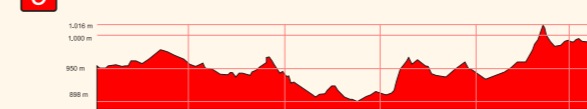
Distancia: 57.742 m - Ascenso acumulado: 894 m - Descenso acumulado: 901 m

6 FUENTERROBLE DE SALVATIERRA (CIRCULAR)



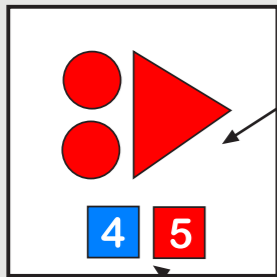
Distancia: 6.566 m - Ascenso acumulado: 84 m - Descenso acumulado: 86 m

9 FUENTERROBLE DE SALVATIERRA, LOS SANTOS, FUENTERROBLE DE SALVATIERRA (CIRCULAR)



Distancia: 27.833 m - Ascenso acumulado: 271 m - Descenso acumulado: 324 m

Señalización



Indica la dirección a seguir (izquierda, derecha, recto)

Indica el número y la dificultad del camino



SEÑAL DE DOBLE SENTIDO

Indica que nos podemos encontrar bicicletas en sentido contrario



SEÑAL DE ENLACE

Nos señala la dirección a tomar para enlazar con otro circuito o Red de Senderos de otro Centro BTT.



SEÑAL DE SALIDA

Indica el inicio de todas las rutas señalizadas pertenecientes al Centro BTT



SEÑAL DE CAMINO ERRÓNEO

Indica que el camino tomado no es correcto, salvo que se prefiera seguir libremente por caminos no señalizados.



SEÑAL DE ATENCIÓN

Advierte al ciclista de que debe extremar las precauciones al encontrarnos próximos a un cruce peligroso, bajada pronunciada, etc.

Dificultades



BAJA DIFICULTAD



MEDIA DIFICULTAD



ALTA DIFICULTAD



MUY ALTA DIFICULTAD

LAS REGLAS DEL CAMINO DE IMBA EN ESPAÑA

1.- Monta únicamente en caminos permitidos.
Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Informate en los Ayuntamientos sobre cuales son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

2.- No dejes huellas de tu paso.
Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

3.- Controla tu bicicleta.
Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

4.- Cede siempre el paso a otros usuarios.
La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

5.- Nunca espantes a los animales.
Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.

6.- Planifica tu salida.
Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

7.- Usa siempre el casco.
Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los te acompañan.

8.- No uses auriculares.
No dejes de disfrutar de los sonidos de la naturaleza y de estar pendiente de cualquier peligro o advertencia. No te aisles del mundo.



AVISO IMPORTANTE

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas. Si Ud. no tiene suficiente preparación o condiciones físicas o técnicas no debe arriesgarse voluntariamente o deberá elegir un recorrido adaptado a su capacidad.

En cualquier caso, estar federado le aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que le cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva Federación deportiva.

Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado.

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.

No olvide, por último, que las lluvias del invierno y la primavera dejan a menudo muchos de estos caminos encharcados.



ATENCIÓN TELEFÓNICA

616 650 042
923 423 118



Emergencias.....112
Guardia Civil.....062
Policía Nacional....091

LOS MUNICIPIOS

Cristóbal de la Sierra
www.aytocristobal.com 923 43 50 16

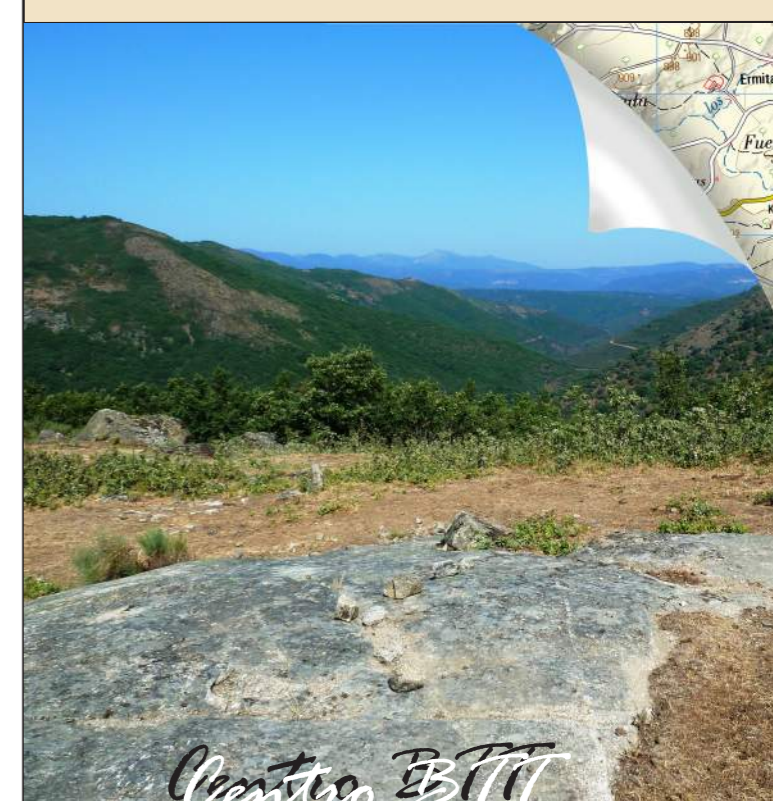
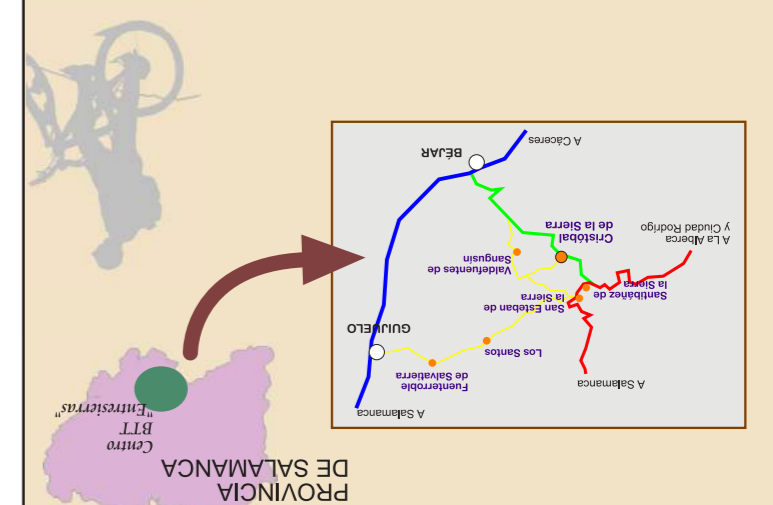
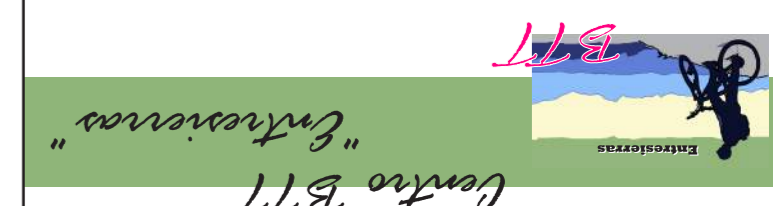
Santibáñez de la Sierra
www.santibanezdelasierra.es 923 43 50 13

Los Santos
www.lossantos.es 923 59 20 01

San Esteban de la Sierra
www.aytosanesteban.es 923 43 50 01

Fuenterroble de Salvatierra
Tlf: 923 151 086

Valdefuentes de Sangusín
www.valdefuentesdesangusin.es 923 41 38 18



Cristóbal de la Sierra
Santibáñez de la Sierra
Los Santos
San Esteban de la Sierra
Fuenterroble de Salvatierra
Valdefuentes de Sangusín

Centro BTT Entresieras



BTT

